

ATELIER DE SENSIBILISATION A L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL (EM) CSFT

A. DANSOU & P.GUICHENEZ

Il ne suffit pas pour un fumeur d'avoir des connaissances sur les risques encourus, pour changer d'attitude, et être motivé au changement. La posture empathique du professionnel face à ce fumeur, le style de relation, inconditionnellement positive qu'il va établir avec lui, une communication visant à guider le fumeur dans sa réflexion, sont quelques éléments permettant de construire une alliance thérapeutique, pour aller vers le sevrage.

Seront abordées au cours de cet atelier les notions suivantes :

Savoir-faire :

- Repérer le réflexe correcteur, les impasses relationnelles et leurs effets
- Poser des questions ouvertes, formuler des reflets et des valorisations, informer de manière motivationnelle, faire un résumé
- Repérer le discours-changement
- Utiliser les 4 processus pour guider la personne dans l'entretien
- Travailler les notions de changement, de statu-quo et d'ambivalence

Savoir-être :

Prendre conscience de son propre style d'interaction et de ses propres attitudes avec les patients

Se centrer sur la personne

Développer ses capacités d'empathie et sa qualité de présence à l'autre

Cet atelier se déroulera dans l'esprit de l'EM alliant partenariat, bienveillance, écoute empathique et acceptation de l'autre sans jugement. Interactivité et mises en situation permettent de réfléchir à sa pratique pour pouvoir l'améliorer.